



Nemocnice Strakonice, a.s.

Radomyšlská 336, Strakonice 386 29, tel.: 383 314 111, IČO 260 95 181

Centrum péče o zrak Tel. 383 314 130 *Primář:* MUDr. Kužel Lukáš, FEBO

Poučení pro rodiče při podezření na oční vadu u dítěte

Vážení rodiče,

pokud máte podezření, že Vaše dítě hůře vidí nebo by mohlo mít oční vadu, postupujte prosím následovně:

1. Navštivte praktického lékaře pro děti a dorost (PLDD)

- U malých dětí (cca 0–5 let), které nespolupracují nebo ještě neumí komunikovat, doporučujeme screeningové vyšetření přístrojem Plusoptix. Pokud PLDD nemá tento přístroj, odkáže vás k některému z kolegů (seznam najdete na www.plusoptix.cz)
- U starších, spolupracujících dětí je nejdůležitější vyšetření zrakové ostrosti, které provádí PLDD. Vyšetření přístrojem Plusoptix je v tomto případě doplňkové.

2. Doporučení k očnímu lékaři

- Pokud praktický lékař zjistí podezření na oční vadu, vystaví Vám žádanku na odborné oční vyšetření.
- Případně Vám předá výsledek vyšetření (např. z přístroje Plusoptix), pokud je nález nefyziologický.

3. Jak se k nám objednat na specializované vyšetření

Pokud máte:

- pozitivní výsledek z vyšetření Plusoptix, nebo
- doporučení od praktického lékaře,

neobjednávejte se přes recepci ani webový systém.

Místo toho napište e-mail na adresu: plusoptix@nemst.cz

Do e-mailu uveďte:

- jméno a příjmení dítěte,
- adresu trvalého bydliště,
- rodné číslo,
- pojišťovnu,
- kontaktní mobilní telefon,
- základní informace o zdravotní anamnéze (např. výskyt tupozrakosti nebo šilhání v rodině),
- popis potíží dítěte a jak dlouho trvají,
- Vaše pozorování (např. šilhání, mhouření očí apod.),
- zda někdo v rodině nosí brýle (od jakého věku a s jakou dioptrickou vadou).

K e-mailu přiložte:

- výsledek vyšetření z přístroje Plusoptix nebo
- žádanku od praktického lékaře.

Na základě zaslaných informací Vás budeme kontaktovat, vše s Vámi probereme a v případě potřeby Vám nabídneme termín vyšetření. Pokud vaše dítě neumí číst, natrénujte prosím doma před vyšetřením práci s „optotypem E“

Děkujeme za spolupráci.



Nemocnice Strakonice, a.s.

Radomyšlská 336, Strakonice 386 29, tel.: 383 314 111, IČO 260 95 181

Centrum péče o zrak Tel. 383 314 130 *Primář:* MUDr. Kužel Lukáš, FEBO

Jak doma dítě připravit na vyšetření zraku – optotyp „E“

Vážení rodiče,

aby vyšetření zraku u očního lékaře proběhlo hladce, pomůže, když si dítě doma natrénuje práci s **optotypem E**.

Co to je?

- Dítěti se ukazují písmena **E** otočená různými směry (nahoru, dolů, doleva, doprava).
- Úkolem je ukázat, **kam „otevřená část“ E směřuje** – prstem nebo slovně.

Jak trénovat doma

- Použijte optotypy E na další straně.

Hrajte si:

- „Kam má písmenko E otevřenou pusinku?“
- „Ukážeš prstíkem, kam se dívá?“

Procvičujte krátce a hravě – třeba jako hru na doktora.

Na co nezapomenout

- Dítěti vysvětlíte, že takto bude odpovídat i u lékaře.
- Přijďte na vyšetření v klidu a s brýlemi, pokud je dítě nosí.

Děkujeme, že dítě na vyšetření připravujete – usnadní to práci lékaři a pomůže k přesnému výsledku.



Nemocnice Strakonice, a.s.

Radomyšlská 336, Strakonice 386 29, tel.: 383 314 111, IČO 260 95 181

Centrum péče o zrak Tel. 383 314 130 *Primář:* MUDr. Kužel Lukáš, FEBO

E

W E

E M Э

W Э E W E

M E W E E W E E Э E