



Nemocnice Strakonice, a.s.

Radomyšlská 336, Strakonice 386 29, tel.: 383 314 111, IČO 260 95 181

Centrum péče o zrak Tel. 383 314 130 cpz@nemst.cz

Poučení pacienta před a po chirurgickém zákroku v oblasti očních víček a obličeje

Před operací

- Informujte lékaře o všech **alergiích**, zejména na léky, lokální anestetika a desinfekce.
- Užíváte-li léky na **ředění krve** (např. Warfarin, Eliquis, Xarelto, Pradaxa, Godasal, Anopyrin aj.), upozorněte na tuto skutečnost lékaře. V některých případech je před operací nutné léčbu dočasně vysadit nebo upravit (např. převést na nízkomolekulární heparin). O případné změně léčby vždy rozhoduje lékař, který Vám ji předepsal.
- Informujte nás, pokud máte **kardiostimulátor** nebo jiné implantované elektronické zařízení.
- V den zákroku nepoužívejte make-up, řasenku ani jinou kosmetiku v okolí očí. Před příchodem se důkladně odliče.
- U některých výkonů je před operací nutné vstupní vyšetření a konzultace, při které lékař zhodnotí Váš zdravotní stav, vysvětlí průběh výkonu a doporučí nejvhodnější léčbu.

V den zákroku

- Zákrok provádíme ambulantně v lokální anestezii. Není proto nutné být nalačno – můžete se běžně najíst i napít.
- Celková doba pobytu na našem pracovišti závisí na typu výkonu a bývá delší než samotná operace. Obvykle u nás strávíte 2-3 hodiny.
- Po některých zákrocích bývá oko překryto obvazem. Doporučujeme proto zajistit si doprovod a v den operace neřídít motorové vozidlo.

Jak zmírnit pooperační otok

Otok, modřiny a pocit napětí v okolí operovaného místa jsou po zákroku běžné. Nejvýraznější bývají během prvních 2–3 dnů a poté postupně ustupují.

Doporučujeme:

- první dny dodržovat klidovější režim,
- ihned po operaci začít přikládat suché studené obklady,
- při odpočinku a spánku mít hlavu ve zvýšené poloze,
- vyhýbat se dlouhodobému předklonu, zvedání těžkých břemen a větší fyzické námaze,
- několik dní nepít alkohol ani horké nápoje a omezit příjem kofeinu,
- **Aescin tbl.** začít užívat 3 dny před operací 2 tablety 3× denně. Ve stejném dávkování pokračujte ještě 7 dní po operaci, poté lze dávku snížit na 1 tabletu 3× denně. Alternativou je **Edemo** nebo **Wobenzym** dle doporučeného dávkování. Všechny přípravky jsou volně prodejné.



Nemocnice Strakonice, a.s.

Radomyšlská 336, Strakonice 386 29, tel.: 383 314 111, IČO 260 95 181

Centrum péče o zrak Tel. 383 314 130 cpz@nemst.cz

Po operaci

- První kontrola s převazem obvykle probíhá následující den na našem pracovišti.
- V prvních dnech po operaci jsou běžné otok, modřiny, mírné krvavé prosakování a zarudnutí v okolí rány. Tyto projevy postupně během několika týdnů odezní.
- Operační ránu udržujte čistou. Ránu můžete opatrně omývat čistou vodou a používejte pouze přípravky doporučené lékařem.
- **Nenechte na ráně vytvořit silné zaschlé krusty (strupy).** Vznikající stroupky pravidelně změkčujte (např. **Betadine** dermálním roztokem, který je volně prodejný v lékárně) a poté je šetrně odstraňujte. Strupy nikdy nestrhávejte násilím.
- Pokračujte v chlazení podle potřeby.
- Oči ani operační ránu si nemněte a zbytečně se jí nedotýkejte.
- Do úplného zhojení rány nenavštěvujte bazén ani saunu, vyhněte se prašnému prostředí a nepoužívejte dekorativní kosmetiku v okolí očí.
- Stehy se obvykle odstraňují za **7–14 dní**, podle typu výkonu.
- Po odstranění stehů doporučujeme pravidelné promazávání jizvy (např. přípravky určenými k péči o jizvy z lékárny) a jemnou tlakovou masáž dle doporučení lékaře.
- **Po dobu alespoň 2–3 měsíců chraňte jizvu před slunečním zářením.** Při pobytu venku noste kvalitní sluneční brýle a používejte opalovací krém s ochranným faktorem **SPF 50+**. Tím snížíte riziko trvalého ztmavnutí jizvy.
- Jizva může být v prvních týdnech červenější, tužší nebo citlivější, což je běžnou součástí hojení. Konečný výsledek operace lze hodnotit za **3–6 měsíců**.

Kdy nás kontaktovat

Neprodleně nás kontaktujte nebo vyhledejte očního lékaře, pokud se objeví:

- výrazně se zhoršující bolest,
- rychle narůstající otok nebo krvácení,
- hnisavý výtok z rány,
- výrazné zarudnutí v okolí rány,
- otevření operační rány,
- náhlé zhoršení vidění nebo jiné neobvyklé obtíže.