



Nemocnice Strakonice, a.s.

Radomyšlská 336, Strakonice 386 29, tel.: 383 314 111, IČO 260 95 181

Centrum péče o zrak Tel. 383 314 130 *Primář:* MUDr. Kužel Lukáš, FEBO

1. Poučení pacienta – oftalmologické předoperační vyšetření

Vážená paní, vážený pane,

byla Vám doporučena operace šedého zákalu na našem pracovišti. Cílem tohoto ambulantního ošetření je odstranit zakalenou oční čočku a nahradit ji umělou a tím zlepšit zrakovou ostrost. Rádi bychom Vás stručně seznámili s průběhem oftalmologického předoperačního vyšetření.

- Po příchodu se hlase na recepci Centra péče o zrak (přízemí pavilonu NORD, budova č.16).
- Rozkapeme Vám obě oči – po vyšetření nesmíte řídit.
- Provedeme vyloučení dalších očních onemocnění, která mohou ovlivnit průběh a výsledek operace.
- Proběhne speciální biometrické vyšetření očí, nezbytné pro výběr vhodné nitrooční čočky.
- Lékař s Vámi probere možnosti vhodných nitroočních čoček dle Vašich potřeb.
- Dostanete recept na kapky, které budete kapat před operací a po operaci (kapky vyzvedněte v lékárně do 7 dnů).
- Budeme Vám k dispozici pro zodpovězení Vašich dotazů.
- Na závěr vyšetření s Vámi vybereme konkrétní termín operace.

Na oftalmologické předoperační vyšetření přineste:

- Doporučení k operaci od Vašeho očního lékaře.
- „Diagnostický souhrn“ (nebo předoperační vyšetření) od Vašeho praktického lékaře.
- Občanský průkaz a kartičku zdravotní pojišťovny.

Vyšetření obvykle trvá přibližně 2 hodiny. Doporučujeme si s sebou vzít svačinu, nápoj a pravidelně užívané léky.

Pokud se nemůžete na vyšetření dostavit, informujte nás co nejdříve na tel.: 383 314 130, abychom mohli termín nabídnout jinému pacientovi.



Nemocnice Strakonice, a.s.

Radomyšlská 336, Strakonice 386 29, tel.: 383 314 111, IČO 260 95 181

Centrum péče o zrak Tel. 383 314 130 *Primář:* MUDr. Kužel Lukáš, FEBO

2. Poučení pacienta nastupujícího k ambulantní operaci šedého zákalu

Vážená paní, vážený pane,

dostal(a) jste již konkrétní termín operace šedého zákalu v Centru péče o zrak. Cílem operace je odstranit zkalenou oční čočku a nahradit ji umělou a tím zlepšit zrakovou ostrost.

Operace se provádí vleže, v lokálním (místním) znecitlivění a trvá zhruba 20 minut.

Kapky před operací: **antibiotické kapky 5x denně 1 kapka do operovaného oka.**
Začnete kapat 3 dny před operací.

Co si na operaci šedého zákalu přinést s sebou?

- Občanský průkaz a kartičku pojišťovny
- Čisté „domácí“ oblečení na převlečení, čisté ponožky, přezůvky, případně i župan
- Léky, které pravidelně užíváte (v potřebné denní dávce)
- Svačinu a pití na celý den, **počítejte s pobytem u nás 3 až 5 hodin**
- Pokud užíváte *Warfarin* na „ředění krve“ nahlase lékaři a v den operace doneste aktuální hodnotu *INR-QUICK*. (přineste maximálně týden staré hodnoty INR).
- Léky na prostatu s účinnou látkou *tamsulosinum* se obvykle vysazují 3 týdny před operací.
- Neberte s sebou cennosti, šperky, větší obnos peněz – neručíme za ně. Na pokoji jsou uzamykatelné skříňky pouze na osobní věci. Pokud si vyberete čočku s doplatkem, platí se v den operace na recepci CPZ – kartou nebo hotově (prosíme o přesný obnos).
- Na operační sál se z hygienických důvodů nesmí nosit šperky, hodinky ani kapesník. Makeup také není vhodný. Naslouchátko si ponechte a na tuto skutečnost upozorněte personál.

V den operace se ráno nasnídáte, vezmete si léky, které běžně užíváte a kápnete si do oka předepsané kapky. Kapky pak uložíte doma – budete je kapat ještě po operaci.

Po operaci zůstává oko zalepené do kontroly následujícího dne. Po operaci nesmíte řídit motorové vozidlo, zajistěte si prosím odvoz. ***Váš doprovod Vás po operaci musí vyzvednout v Operačním traktu Centra péče o zrak.***

V den operace pak dodržujte klidový režim. Nevadí chůze, sledování televize, čtení nebo práce s počítačem. Venku noste tmavé brýle. Spěte na zádech nebo na straně neoperovaného oka.

V případě bolesti oka spolkněte tabletu Diluranu, kterou jste dostal(a) při odchodu domů.

Prosím otočte...



Nemocnice Strakonice, a.s.

Radomyšlská 336, Strakonice 386 29, tel.: 383 314 111, IČO 260 95 181

Centrum péče o zrak Tel. 383 314 130 *Primář:* MUDr. Kužel Lukáš, FEBO

Druhý den po operaci se dostavte na kontrolu k Vašemu očnímu lékaři. Pokud nebude ordinovat, kontrola proběhne na našem pracovišti. Kontrolu u Vašeho očního lékaře si prosím domluvte ihned po sdělení termínu operace.

Kapky po operaci: antibiotické kapky 5x denně ještě 3 dny
dexamethasonové kapky 5x denně první týden, poté každý týden
snížit o 1 kapku (= 2. týden 4x denně, 3. týden 3x denně, 4. týden 2x denně, 5. týden 1x)

První 3 dny budete kapat OBOJE DVOJE kapky. Mezi oběma druhy kapek nechte vždy 5 minut rozestup ke vstřebání.

Dva týdny před operací i dlouhodobě po operaci doporučujeme kapat do oka **umělé slzy bez konzervačních látek** ideálně 3x - 7x denně. Tyto přípravky jsou volně prodejné v lékárně.

Další pooperační režim stanoví ošetřující lékař při následujících kontrolách.

V případě náhlého zhoršení vidění, zarudnutí či bolesti operovaného oka, navštivte neprodleně svého očního lékaře, v případě jeho nepřítomnosti naše oddělení. (Pohotovost držíme i o víkendech a státních svátcích mezi 8-12 hod.)

Čeho byste se měli po operaci vyvarovat?

- Zhruba 6 týdnů po operaci se nekoupejte v bazénech/koupalištích a nepotápějte si hlavu pod vodu, osprchovat si hlavu samozřejmě můžete. Doporučujeme neprovádět těžkou fyzickou práci, vyvarovat se práce v předklonu a pobytu v prašném prostředí.
- Dejte pozor, abyste se do operovaného oka neuhodili. Doporučujeme nosit ochranné (sluneční) brýle, kterými si oko chráníte nejen před ostrým světlem, ale i před úrazem.

Co byste naopak dělat měli?

- Kapejte si oční kapky do operovaného oka dle doporučení.
- Dodržujte lékařem doporučený způsob léčby a kontrol.
- Řiďte se radami lékaře, ne doporučením sousedů a známých. Jejich informace mohou být zkreslené, jejich operace mohla probíhat jinak než Vaše nebo mohli podstoupit zcela jiný zákrok.

Tento tiskopis pečlivě uschovejte

Poznámky :